

主催／タウンニュース社
協力／Fine Villageげんき村

“健康”とは何かを学ぼう!

げんき村のドクターが教える
「元気」であり続けるための秘訣

茅ヶ崎市民が楽しく、元気に過ごすための講座です

WHO (世界保健機関) による健康は、肉体的・精神的・社会的に満たされた状態を指します。この観点から健康を見直し、考えてみよう。

日時 2024年4月17日(水)
午後2時～3時(1時30分開場)

参加
無料

- 講師** 小笹 貴夫 (Fine Villageげんき村創始者、おざさ医院院長)
- 会場** うみかぜテラス集会室1F-1,2
- 定員** 50人 (定員になり次第締め切り)
- 申込方法** うみかぜテラス窓口または電話、ウェブ申込フォームから
- 申込期間** 先着順 4月2日(火)～14日(日)



ウェブ申込
フォーム



医学博士 小笹 貴夫

しあわせ100歳の主治医
世界で一番幸せな村「げんき村」の創始者

※講座の様子は写真・動画で撮影し、写真をHP等広報業務に使用することがあります。ご了承ください。

今後の
健康講座
開催予定

- 「お笑いとお祓って似てるね!!」
日時: 5月15日(水) 講師: 小笹 望 <笑いの伝道師>
- 「さあ一緒にやりましょう! 威力あるラフター健口体操」
日時: 6月19日(水) 講師: 後藤 光子 <Fine Villageげんき村 村長>
- 「カラダが喜ぶ美味しい暮らし」
日時: 7月17日(水) 講師: 小笹 深幸 <看護師、アートフードプロデューサー>
- 「不調から抜け出すカギは姿勢にアリ!」
日時: 8月21日(水) 講師: 猪俣 甚暢 <柔道整復師、NTA整体師>
- 「わっ!ハッ! HEY!!! 80代を元気に生きる!」
日時: 9月18日(水) 講師: 後藤 光子 <Fine Villageげんき村 村長>

※今後の講座名・開催日・内容等は予告なく変更となる場合があります。

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942

(9:00～21:00、休館日除く)

〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9



うみかぜテラス
公式HP



申込・
お問い合わせ