

参加費  
無料

# スポーツウエルネス 吹き矢体験

日時

2024年8月29日(木)  
13:30~15:30  
(受付13:10~)

場所

うみかぜテラス  
多目的室AB

スポーツウエルネス吹き矢は、**年齢・性別問わず、誰でも手軽にでき、**  
**ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツ**として注目されています。

子どもからシニアの方まで、また親子やお友達同士で、ぜひ気軽にご参加ください！

対象 どなたでも

定員 事前申込 40人(先着順)

持ち物 汗拭き用タオル、室内履き、飲み物、動きやすい服装

申込期間 8月2日(金)~8月25日(日) 定員になり次第終了

申込方法 窓口、電話、ウェブ申込フォーム

※講座の様子は写真・動画で撮影し、写真をHPやSNSなど  
広報業務に使用いたします。ご了承ください。

講師



三根 秀子さん

茅ヶ崎市  
スポーツウエルネス  
吹き矢協会会長、師範



ウェブ申込フォーム

申込・お問い合わせ

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942 月曜休館

(9:00~21:00、休館日除く)

〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9



公式Facebook



公式HP

指定管理者：株式会社タウンニュース社 茅ヶ崎公園体験学習センターは、指定管理者である株式会社  
タウンニュース社(☎045-913-1220)が管理・運営を行っています。

