



現在ご案内中のレッスン



Walking Lesson

一生モノの姿勢と歩き

美しい姿勢は究極の名刺

所作・姿勢・歩きを整えて
マイナス10歳/印象美人の作り方

初心者様
歓迎

印象アップ
姿勢改善
ダイエット効果

メンタル不調
腰痛・肩こり
美脚効果

講座内容

①1DAY基礎クラス

基本の姿勢と歩きをじっくり学びます
90分/6,600円 ((税込)

②基礎&ハイヒールクラス

前半は基本の姿勢と歩き、後半でハイヒールを履くので初心者でも安心です
120分/8,800円(税込)

③月1×6回ベーシックコース

基本の姿勢と歩きにプラスして日常動作を美しく整え定着を目指します
90分×6回/33,000円(税込)

④プライベートレッスン

120分~承ります。お問合せください

【スタジオ】茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

〒253-0055 神奈川県茅ヶ崎市中海岸3-3-9

(株)WALK&WALK 認定講師

一般社団法人 日本ウォーキングインストラクター協会 認定講師

✉ mykey79111@gmail.com <https://www.instagram.com/ikuta.maiko/>

生田麻衣子



Lit.Link