



げんき村のドクターが教える
「元氣」であり続けるための秘訣

『健幸』について 一緒に考えよう！

「病気にならない身体づくり」に向けた
ヒントをこの講座で見つけていきましょう

日時

2025年5月21日(水) 午後2時～3時(1時30分開場)

講師 小笹 貴夫 (Fine Village げんき村創始者、おぞさ医院院長)

会場 うみかぜテラス集会室1F-1,2

定員 50人

参加費 無料

申込方法 うみかぜテラス窓口または電話、ウェブ申込フォームから

申込期間 **先着順 5月16日(金)まで**

※講座の様子は写真・動画で撮影し、写真をHP等広報業務に使用することがあります。ご了承ください。



ウェブ申込
フォーム



医学博士 小笹 貴夫

世界で一番幸せな村「げんき村」
の創始者。
しあわせ100歳の主治医
おぞさ医院院長

今後の健康講座 開催予定 (6月～9月)

●「**口♡くち♡クチ!びっくりするお話
一生元氣の源は口からだ!**」

日時／6月18日(水) 午後2時～3時
講師／後藤 光子(げんき村名誉村長)

●「**気持ち良く姿勢を整える**」

日時／8月20日(水) 午後2時～3時
講師／猪股 甚暢(NTA整体師)

●「**This is ラフターヨガ**」

日時／7月16日(水) 午後2時～3時
講師／小笹 望(げんき村CEO)

●「**80代は花ざかり***」

日時／9月17日(水) 午後2時～3時
講師／後藤 光子(げんき村名誉村長)

申込・お問い合わせ

※今後の講座名・開催日・内容等は予告なく変更となる場合があります。

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942 月曜休館

(9:00～21:00、休館日除く)

〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9



公式Facebook



公式HP

