

「**口**♡**くち**♡**クチ**！びっくりするお話」

一生元氣の源は 口からだ！

茅ヶ崎市内の海岸地区から赤羽根方面まで自転車で走り回り、約600坪の畑で農作業を楽しんでいる「げんき村」の名誉村長のはなしを聴く講座です。

日時

2025年6月18日(水)
午後2時～3時(1時30分開場)

講師

後藤 光子 (Fine Village げんき村名誉村長)

会場

うみかぜテラス集会室1F-1,2

定員

50人

参加費

無料

申込方法

うみかぜテラス窓口または電話、
ウェブ申込フォームから

申込期間

先着順 6月13日(金)まで



ウェブ申込
フォーム

※講座の様子は写真・動画で撮影し、写真をHP等広報業務に使用することがあります。ご了承ください。

今後の健康講座 開催予定(7月～9月)

●「This is ラフターヨガ」

日時／ 7月16日(水) 午後2時～3時 講師／小笹 望(げんき村CEO)

●「気持ち良く姿勢を整える」

日時／ 8月20日(水) 午後2時～3時 講師／猪股 甚暢(NTA整体師)

●「80代は花ざかり」

日時／ 9月17日(水) 午後2時～3時 講師／後藤 光子(げんき村名誉村長)

申込・お問い合わせ

※今後の講座名・開催日・内容等は予告なく変更となる場合があります。

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942 月曜休館

(9:00～21:00、休館日除く)

〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9



公式Facebook



公式HP

指定管理者：株式会社タウンニュース社

茅ヶ崎公園体験学習センターは、指定管理者である株式会社タウンニュース社(☎045-913-1220)が管理・運営を行っています。



Fine Villageげんき村
名誉村長 後藤 光子

大学在学中からカウンセリングの研究に熱中し、卒業後は女子少年院の教官として入職。その後、松林ケアセンターで70歳までケアマネジャーや所長を歴任

