

あなたの“こころ”と“からだ”を
見つめるための講座です

「これからの 人生設計を どう考える？」

～人生の棚おろしと振り返り方。
歩みを整理してエンディングを考える～

日時

2025年11月19日 水

午後2時～3時
(1時30分開場)

講師 山崎 明美 (VIA Labo代表)

会場 うみかぜテラス集会室1F-1,2

定員 50人 参加費 無料

申込方法 うみかぜテラス窓口または電話、
ウェブ申込フォームから

申込期間 先着順11月14日(金)まで



ウェブ申込
フォーム

※講座の様子は写真・動画で撮影し、写真をHP等広報業務に使用することがあります。ご了承ください。

今後の健康講座 開催予定(12月～2026年3月)

日時／12月17日(水) 午後2時～3時 講師／小笹 望(げんき村CEO)

日時／2026年1月21日(水) 午後2時～3時 講師／猪股 甚暢(NTA整体師)

日時／2026年2月18日(水) 午後2時～3時 講師／山崎 明美(パーソナルヘルス・コンシェルジュ)

日時／2026年3月18日(水) 午後2時～3時 講師／小笹 貴夫(おぞさ医院院長)



パーソナルヘルス・コンシェルジュ®

山崎 明美

保健師／健康経営支援・「女性の健康」支援／事業企画コンサルティング／VIA Labo代表

申込・お問い合わせ

※今後の講座名・開催日・内容等は予告なく変更となる場合があります。

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942 月曜休館

(9:00～21:00、休館日除く)

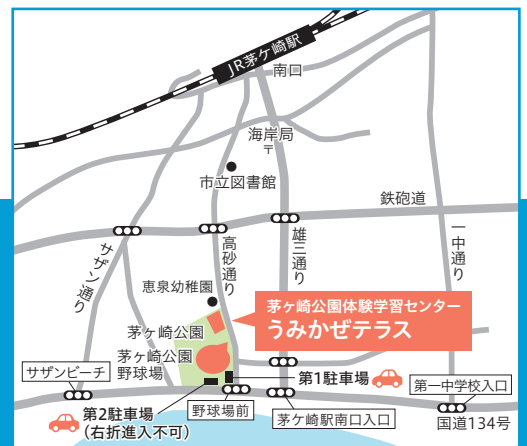
〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9



公式Facebook



公式HP



指定管理者：株式会社タウンニュース社

茅ヶ崎公園体験学習センターは、指定管理者である株式会社タウンニュース社(☎045-913-1220)が管理・運営を行っています。