

思いのままに
声を出して、
心身ともに元気に!!

鍼灸師による

発声健康講座

講師

鍼灸師・声の学校® 代表
鈴木 友紀子さん



幼い頃に視覚障害を発症するも、持ち前の明るさと頑張りで普通高校を卒業。その後、鍼灸あんまマッサージ指圧師や、カウンセリングの資格を取得し、鍼マッサージカウンセリングサロンを開院。近年は個人や企業の開発発展のサポート、セミナー開催のほか、NatureVoice-声の学校®を主宰している。大学生・高校生の母。

普段、何気なく出している「声」ですが、実は身体と心に直接作用しています。音階にとらわれることなく、『あ〜』と気持ちよく声を出す発声健康法で身体と心をゆるめてみませんか？

2026年 **4月18日** ± 10:00~11:30

東洋医学にもとづく発声法

会場 音楽室2 (地階)

申込期間 3月3日(火)~3月30日(月)

当選連絡 4月4日(土)までに当選者のみに
電話またはメールで連絡

2026年 **6月20日** ± 10:00~11:30

インド哲学になぞった声ヨガ体験

会場 音楽室1 (地階)

申込期間 5月8日(金)~6月1日(月)

当選連絡 6月6日(土)までに当選者のみに
電話またはメールで連絡

対象 どなたでも 定員 各回15人(抽選) 参加費 無料

持ち物 飲み物 申込方法 窓口、電話、ウェブ申込フォーム

※連続講座ではありませんので、それぞれの期間内に申込みください。
※講座の様子は写真・動画で撮影し、HPやSNS等広報業務に使用します。

ウェブ申込
フォーム



▲4月18日



▲6月20日

申込・お問い合わせ

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942 月曜休館

(9:00~21:00、休館日除く)

〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9



公式Facebook



公式HP

茅ヶ崎公園体験学習センターは、指定管理者である株式会社タウンニュース社(☎045-913-1220)が管理・運営を行っています。

