

うみかぜ親子教室

# おむつはずしを

# ハッピー タイムに

2026

6/4 木 10:00~11:30

会場 1階親子フリースペース

「おむつなし育児」は、子どもとのコミュニケーションを育む時間♪  
ポイントは、おむつを使わないのではなく、  
子どもの自然な排泄をお手伝いするということ。  
さまざまな事例や子どもの目線になりながら、  
一緒に子どもの排泄について考えていきましょう。

## プログラム

- 赤ちゃんの排泄欲について
- トイレトレーニングの歴史
- 赤ちゃんが気持ちいいおむつ外しの3ステップ
- 自然な排泄をお手伝いできるようになると、いいことがたくさん!

こんな方に  
おすすめ

- 0歳からのおむつ外しに挑戦したい
- トイレを考えている
- トイレ実践中のご家庭
- 看護師セラピストゆきちゃんに相談したいママ・パパ

対象 妊婦、乳幼児の保護者

定員 20組程度(先着順) 参加費 無料

申込期間 5月1日(金)~(定員に達し次第、受付終了)

申込方法 窓口、電話、申込フォーム

申込  
フォーム



※講座の様子は写真・動画で撮影し、HPやSNS等広報業務に使用します。

申込・お問い合わせ

茅ヶ崎公園体験学習センター うみかぜテラス

☎0467-85-0942 月曜休館

(9:00~21:00、休館日除く)

〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸3-3-9

公式Facebook

公式HP

茅ヶ崎公園体験学習センターは、指定管理者である株式会社タウンニュース社(☎045-913-1220)が管理・運営を行っています。



講師 竹田 幸恵さん

大学病院で看護師としてICU、外科、在宅、救急外来等を経験。第2子妊娠中のマイナートラブルに悩み、マタニティ整体師の資格を取得。その後、アクセスバズや美顔矯正、産前産後の骨盤セルフケアアドバイザー、おむつなし育児アドバイザーとして、女性のためのサロンをオープン。『女性の笑顔は家庭の太陽』をモットーに妊娠前の身体づくりや、妊娠中・産後のケアを中心に、女性の心と身体を整える施術やセルフケアの指導を行っている。二宮町在住、中学生と小学生のママ。

